

Recursos de psicología en BCN - Psicoopera

Este documento elaborado por la Comisión de Intervención de [Psicoopera](#) tiene el objetivo de facilitar el acceso a servicios de atención psicológica y relacionados a personas que se ponen en contacto con nosotras y a quienes no podemos atender de manera inmediata.

Asimismo queremos promover el acceso a servicios y profesionales especializados en ámbitos específicos y, mediante la libre circulación de este documento, contribuir a la difusión de servicios de atención al bienestar psicológico del área de Barcelona y online.

Agradecemos a quien utilice los recursos referenciados en este documento los comentarios y valoraciones que nos hagan llegar sobre sus experiencias con estos y sobre posibles cambios en la información (p.e. tarifas o tipos de servicios disponibles) a usuaries@psicoopera.coop. De este modo podremos mantener el contenido relevante y actualizado colaborativamente.

Fecha de actualización de este documento: 18 de abril de 2024.

[Enlace para comprobar la última versión de este documento](#) (disponible en catalán y castellano) en nuestra web.

Índice

Servicios generales de psicología	2
Servicios específicos para la comunidad LGBTIQ+	5
Servicios específicos para mujeres que han sufrido violencias machistas	6
Servicios específicos para personas migrantes	7
Otros servicios específicos	8
Trabajo con el cuerpo	9

Servicios generales de psicología

Psicoopera

<https://psicoopera.coop/es/inicio/>

Contacto: info@psicoopera.coop / Tel. 722 86 13 16 (WhatsApp) /

<https://psicoopera.coop/serveis/> o <https://psicoopera.coop/es/servicios/>

Asesoramiento psicológico y terapia individual, de pareja, familiar y grupal /

Acompañamiento a organizaciones y equipos / Formación en salud mental y divulgación /

Servicios psicológicos adaptados a necesidades y demandas específicas / Diversidades /

Perspectiva de género / No monogamias éticas / LGTBIQA+

Presencial (Barcelona) y online

Tarifas flexibles

Indàgora

<https://www.indagora.es/es/inicio/>

Contacto: espai@indagora.es

Psicoterapia individual, de pareja(s) y de grupo

Perspectiva feminista / No monogamias éticas / Diversidades / LGTBIQA+

Tarifa: Estándar de 50€ - Tarifa Accesible de 30€

Presencial (Barcelona) / Online

Psicoterapia feminista y transformación social

<https://psicoterapiafeminista.info/>

Contacto: <https://psicoterapiafeminista.info/contacto/> / Tel. 647 72 84 87

Acompañamiento y psicoterapia individual, de pareja o de vínculos afectivo-sexuales y grupal / Formación

Perspectiva feminista y social

Presencial (Barcelona, Madrid) / Online

COS Cooperativa de Salud Integral

<https://cos.coop/es/inicio/>

Contacto: correu@cos.coop / Tel.931 650 770

Psicoterapia individual, de pareja, familiar y de grupo / Salud integrativa y multidisciplinar

Tarifa socias mutualistas: Individual 38€ / Familiar 53€ (+ cuota mensual variable según edad y número)

PSICOOPERA

COOPERATIVA INICIATIVA SOCIAL

Tarifa socias colaboradoras: Individual 68€ / Familiar 93€

Umbral

<https://www.umbral-red.org/es/>

Contacto:

<https://www.umbral-red.org/es/component/rsform/form/3:solicitar-entrevista.html?Itemid=112/derivaciones@umbral-red.org>

Terapia individual, de pareja y familiar

Red de profesionales que atienden en diferentes poblaciones de Cataluña

Tarifa accesible durante un año (se acordará con profesional)

Psicoxarxa Solidària del COPC

<https://www.copc.cat/es/psicoxarxa-solidaria>

Contacto: <https://www.copc.cat/es/my/solicitud/psicoxarxa/new>

Atención psicológica a personas con pocos recursos económicos

Red de profesionales y proyectos del Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña

Tarifa gratuita - Requisitos económicos a cumplir especificados en la página web

Konsulta'm

<https://ajuntament.barcelona.cat/sanitat/salut/es/canal/konsultam>

Contacto y puntos de atención para personas entre 12 y 22 años:

<https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/sites/default/files/arxiu-documents/diptic-konsulta-m-esp.pdf>

Contacto y puntos de atención para mayores de 22 años:

<https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/sites/default/files/arxiu-documents/diptic-konsulta-m-22-es.pdf>

Apoyo psicológico sin cita previa - Diferentes puntos de atención

Tarifa gratuita

Nua Clínic - Elena Crespi

<https://nuaclinic.es/esp/>

Contacto: info@nuaclinic.es / Tel. 931304774

Psicología, sexología, psicología perinatal y terapia de pareja / Fisioterapia suelo pélvico /

Lactancia / Grupo de mujeres

Perspectiva de género / Maternidades

PSICOOPERA

COOPERATIVA INICIATIVA SOCIAL

Metamor Psicología

<https://metamorpsicologia.com/>

Contacto: metamorpsico@gmail.com / Tel. 620 562 161 /

<https://metamorpsicologia.com/contacto>

Asesoramiento psicológico y terapia individual y de pareja, formación y divulgación

Tarifa: 50€ individual (1h), 65€ parejas (1h30m)

Online

Proyecto Kintsugi

<https://www.proyektokintsugi.org/>

Contacto: <https://www.proyektokintsugi.org/contacto>

Reserva: <https://wa.me/34641312625> / <https://www.proyektokintsugi.org/reservar>

Terapia individual y de pareja

Tarifa: Individual 30€ / Pareja 40€ (con posibilidad de comprar bono de sesiones)

Online

Vulnerabilis Psicología

<https://vulnerabilispsicologia.com/>

Contacto: hola.vulnerabilis@gmail.com / Tel. 698 971 556 /

<https://vulnerabilispsicologia.com/formulario>

Terapia individual, de pareja y familiar

Perspectiva de género

Tarifa: Individual 60€ / Pareja o familiar 80€

Presencial (Barcelona) / Online

Espai Èsnid

<http://espaiesnid.com/>

Contacto: info@espaiesnid.com / Tel. 646 165 614 / <http://espaiesnid.com/contacte>

Psicoterapia individual / Perspectiva de género

Servicios específicos para la comunidad LGBTIQ+

Centro LGTBI

<https://ajuntament.barcelona.cat/lgtbi/es/servicios/centro-lgtbi-de-barcelona>

Contacto: info@centrelgtbibcn.org / Tel. 93 880 51 11

Asesoramiento psicológico individual, familiar y grupal

Tarifa gratuita

Observatorio contra la LGTBfobia

<https://lobservatori.cat/>

Contacto: coordinacio@och.cat / psicosocial.och@gmail.com

Acompañamiento psicosocial en caso de agresión y/o discriminación

Tarifa gratuita

Servicio de Atención, Recuperación y Acogida (SARA)

<https://ajuntament.barcelona.cat/dones/ca/bcn-antimasclista/serveis-datencio-la-violencia-masclista/sara>

Contacto: Tel. 900 922 357 / sara@bcn.cat

Atención en caso de haber vivido situaciones de violencia machista

Servicio de Atención, Recuperación y Acogida (SARA jove)

<https://ajuntament.barcelona.cat/dones/ca/bcn-antimasclista/serveis-datencio-la-violencia-masclista/sara-jove>

Contacto: Tel. 93 291 59 59 / sara@bcn.cat

Chicas y chicos de entre 12 y 17 años que han sufrido violencia machista

Servicios específicos para mujeres que han sufrido violencias machistas

Heliadones

<https://heliadones.org/es/>

Contacto: psicosocial@heliadones.org / Tel. 654 850 527 (para atención) / 691 754 729 (para información general)

Ca La Dona

<https://caladona.org/>

Contacto: info@caladona.org / Tel. 646 355 864 / Tel. 646 35 58 64 (para información general)

Servicio de Atención, Recuperación y Acogida (SARA)

<https://ajuntament.barcelona.cat/dones/ca/bcn-antimasclista/serveis-datencio-la-violencia-masclista/sara>

Contacto: sara@bcn.cat / Tel. 900 922 357

Servicio de Atención, Recuperación y Acogida (SARA jove)

<https://ajuntament.barcelona.cat/dones/ca/bcn-antimasclista/serveis-datencio-la-violencia-masclista/sara-jove>

Contacto: sara@bcn.cat / Tel. 93 291 59 59

Chicas y chicos de entre 12 y 17 años que han sufrido violencia machista

Puntos de Información y Atención a las Mujeres (PIAD)

<https://ajuntament.barcelona.cat/dones/es/informacion-y-atencion/a-las-mujeres/puntos-de-informacion-y-atencion-a-las-mujeres-piad>

Contacto: Tel. 900 922 357

Acompañamiento individual, grupos y talleres

Diferentes puntos de atención

Punt #ICDObert (Institut Català de les Dones)

<https://dones.gencat.cat/ca/inici>

Contacto:

– Barcelona: icd@gencat.cat - 934951600

PSICOOPERA

COOPERATIVA INICIATIVA SOCIAL

- Girona: icd.girona@gencat.cat -872975874
- Lleida: icd.lleida@gencat.cat - 973 703658
- Tarragona: icd.tarragona@gencat.cat - 977241304
- Terres de l'Ebre: icd.terresebre@gencat.cat - 977441234

Asesoramiento, información y orientación sobre servicios y recursos. Asesoramiento psicológico, jurídico para consultas sobre proceso de separación, custodias de infancia, incumplimientos de convenios y regímenes de visitas, situaciones de discriminación o de violencia machista

Servicios específicos para personas migrantes y/o culturalmente diversas

Asociación para la Atención Terapéutica y Comunitaria, PSICOMIGRA

<https://psicomigra.org/>

Contacto: psicomigra@gmail.com

Terapia individual y de pareja / Atención a infancia, adolescencia, adultos / Acción comunitaria (ej. acompañamiento en procesos jurídicos)

Perspectiva transfeminista, antirracista y decolonial

Tarifa estándar: 50€ / Tarifa flexible

SOS Racisme

<https://sosracisme.org/said/>

Contacto: Tel. 93 301 05 97

SAID: Servicio gratuito de atención a personas que han sufrido discriminación o delito de odio racista

Acompañamiento psicosocial, jurídico, intervención administrativa y directa /

Acompañamiento en mediación

Yania Concepción

<http://yaniaconcepcion.com>

Contacto: contacto@yaniaconcepcion.com / Tel. 631 862 230

Psicoterapeuta y educadora sexual

Terapia individual, grupal y talleres

Trabajo con el cuerpo / Acompañamiento en trauma, procesos migratorios y psicosexualidad

Online

Marjorie Paola Hurtado

<https://www.instagram.com/marjoriepaolahurtado/?hl=es>

Contacto: Instagram

Psicóloga especializada en trauma racial

Terapia individual online

Fundación Babel Punto de Encuentro

<http://www.babelpuntodeencuentro.org/es>

Contacto: info@babelpuntodeencuentro.org

Exil

<http://www.centroexil.org/>

Contacto: exilspain@pangea.org / Tel. 93 238 5760

Atención terapéutica médico-psico-social a personas traumatizadas por diferentes tipos de violaciones de Derechos Humanos; víctimas exiliadas de contextos de guerra, persecución, encarcelamiento, violencia, tortura, niños/as víctimas de malos tratos y víctimas de violencia machista

Munay – Úrsula Santa Cruz (t.i.c.t.a.c.)

Contacto: munay.tictac@gmail.com / tallerdeintervencionescriticas@gmail.com / Tel. 687 27 17 91

Duelos, malestares, racismo, violencias, capacidades, autoestima, estrategias de afrontamiento y autodefensa colectiva

MUJERES PALANTE

<http://www.mujerespalante.org/>

Contacto: mujerespalantebcn@yahoo.es / Tel. 93 106 7222 / 653 367 983

Centro Cultural Islámico Catalán

<https://www.ccicbcn.com/>

PSICOOPERA

COOPERATIVA INICIATIVA SOCIAL

Contacto: centroislamicobarcelona@yahoo.es / 932 47 87 27

Mediación social y familiar, Consultas de Psicología, Matrimonio Islámico

ACATHI

<https://www.acathi.org/>

Contacto: Tel. 931 93 13 53

Asociación formada por personas LGBTQI+, diversas culturalmente, de orígenes diferentes, migradas y refugiadas

Servicio de Atención a Inmigrantes, Emigrantes y Refugiados (SAIER) / Servicio de Psicología

<https://ajuntament.barcelona.cat/novaciutadania/es/servicio-de-atencion-inmigrantes-emigrantes-y-refugiados-saier>

Contacto: saierinfo@bcn.cat / Tel. 93 153 28 00

Psicología Sense Fronteres Catalunya

<https://psfc.cat/>

Contacto: psicologessensefronteres@yahoo.es / Tel. 93 324 85 38

Acompañamiento psicológico individual, familiar y de grupo para personas en situación económica vulnerable y/o en riesgo de exclusión social

Otros servicios específicos

Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS)

<https://centrejove.org/>

Contacto: administracio@centrejove.org / Tel. 687 74 86 40

Motivos de consulta sobre sexualidad para jóvenes hasta 25 años

LGTBI+ / Diversidades

Tarifa gratuita

Centre d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva *Centre d'Atenció Primària

Drassanes

PSICOOPERA

COOPERATIVA INICIATIVA SOCIAL

https://guia.barcelona.cat/es/detall/centre-datencio-a-la-salut-sexual-i-reproductiva-centre-d-atencio-primaria-drassanes_11090446.html

Contacto: Tel. 934431864

Motivos de consulta sobre sexualidad para jóvenes

Red de servicios de atención integral

<https://ajuntament.barcelona.cat/oficina-no-discriminacio/es/servicio-de-atenci%C3%B3n-integral>

Contacto: consultar la página web para encontrar el servicio específico

Para situaciones de discriminación por razón de edad, identidad de género, orientación sexual, origen, religión, lengua, nacionalidad, salud, discapacidad o situación socioeconómica

Trabajo con el cuerpo

nunArt Creacions

<https://guinardo.nunartbcn.com/es>

Ofrece un espacio expansivo, consciente y amable con una actividad dirigida a todas las personas que quieran experimentar diferentes prácticas de movimiento, hacer investigación artística o matizar y profundizar en la mirada profesional sobre las artes escénicas

Cursos y talleres de la red de Centros Cívicos de Barcelona

<https://ajuntament.barcelona.cat/centrescivics/es/cursos-y-talleres>

Servicios con derivación por parte del médico del CAP o SS

Programa de Atención a la Salud Mental de las personas Inmigradas (SATMI)

<https://www.pssjd.org/informacio-al-ciutadana/els-serveis-assistencials/xarxa-de-salut-mental>

Contacto: satmi@pssjd.org / Tel. 93 319 63 04

Servicio de Atención Psicopatológica y Psicosocial a Inmigrantes y refugiados (SAPPIR)

www.spcsalut.org/sm-refugiats

PSICOOPERA

COOPERATIVA INICIATIVA SOCIAL

Contacto: sappir@fhspereclaver.org / Tel. 93 442 30 00

**Servicio de Psiquiatría Transcultural Vall d'Hebrón / Unidad de Medicina Tropical i
Salud Internacional Vall d'Hebron - Drassanes**

Contacto: Tel. 934 89 44 08

**Programa para Personas Sin Hogar (ESMES) Sant Pere Claver - Fundació Sanitària i
Serveis de Salut Mental del Parc Sanitari Sant Joan de Déu**

<https://www.pereclaver.org/salut-mental/sense-llar/>

Contacto: psi@fhspereclaver.org / Tel. 93 442 30 00

Personas sin hogar con trastornos mentales graves que son atendidos por Servicios Sociales específicos del Ayuntamiento de Barcelona

Parque Sanitario Sant Joan de Déu

Contacto: pssjd@pssjd.org / Tel. 936 406 350 - 936 615 208