

Recursos de psicología a BCN - Psicoopera

Aquest document elaborat per la Comissió d'Intervenció de [Psicoopera](#) té l'objectiu de facilitar l'accés a serveis d'atenció psicològica i relacionats a persones que es posen en contacte amb nosaltres i a qui no podem atendre de manera immediata.

Així mateix volem promoure l'accés a serveis i professionals especialitzats en àmbits específics i, mitjançant la lliure circulació d'aquest document, contribuir a la difusió de serveis d'atenció al benestar psicològic de l'àrea de Barcelona i online.

Agraïm a qui faci servir els recursos referenciats en aquest document els comentaris i valoracions que ens facin arribar sobre les seves experiències amb aquests i sobre possibles canvis en la informació (p.e. tarifes o tipus de serveis disponibles) a usuaries@psicoopera.coop. D'aquesta manera podrem mantenir el contingut rellevant i actualitzat col·laborativament.

Data d'actualització d'aquest document: 18 d'abril de 2024.

[Enllaç per comprovar l'última versió d'aquest document](#) (disponible en català i castellà) a la nostra web.

Índex

Serveis generals de psicologia	2
Serveis específics per a la comunitat LGBTIQ+	5
Serveis específics per a dones que han patit violències masclistes	6
Serveis específics per a persones migrants	7
Altres serveis específics	8
Treball amb el cos	9

Serveis generals de psicologia

Psicoopera

<https://psicoopera.coop/>

Contacte: info@psicoopera.coop / Tel. 722 86 13 16 (WhatsApp) /

<https://psicoopera.coop/serveis/> o <https://psicoopera.coop/es/servicios/>

Assessorament psicològic i teràpia individual, de parella, familiar i grupal / Acompanyament a organitzacions i equips / Formació en salut mental i divulgació / Serveis psicològics adaptats a necessitats i demandes específiques / Diversitats / Perspectiva de gènere / No monogàmies ètiques / LGTBIQA+

Presencial (Barcelona) i en línia

Tarifes flexibles

Indàgora

<https://www.indagora.es/es/inicio/>

Contacte: espai@indagora.es

Psicoteràpia individual, de parella/parelles i de grup

Perspectiva feminista / No monogàmies ètiques / Diversitats / LGTBIQA+

Tarifa: Estàndard de 50€ - Tarifa Accessible de 30€

Presencial (Barcelona) / En línia

Psicoteràpia feminista i transformació social

<https://psicoterapiafeminista.info/>

Contacte: <https://psicoterapiafeminista.info/contacto/> / Tel. 647 72 84 87

Acompanyament i psicoteràpia individual, de parella o de vincles afectiu-sexuals i grupal /

Formació

Perspectiva feminista i social

Presencial (Barcelona, Madrid) / En línia

COS Cooperativa de Salut Integral

<https://cos.coop/es/inicio/>

Contacte: correu@cos.coop / Tel.931 650 770

Psicoteràpia individual, de parella, familiar i de grup / Salut integrativa i multidisciplinària

Tarifa sòcies mutualistes: Individual 38€ / Familiar 53€ (+ quota mensual variable segons edat i número)

PSICOOPERA

COOPERATIVA INICIATIVA SOCIAL

Tarifa sòcies col·laboradores: Individual 68€ / Familiar 93€

Umbral

<https://www.umbral-red.org/es/>

Contacte:

<https://www.umbral-red.org/es/component/rsform/form/3:solicitar-entrevista.html?Itemid=112>
/ derivaciones@umbral-red.org

Teràpia individual, de parella i familiar

Xarxa de professionals que atenen en diferents poblacions de Catalunya

Tarifa accessible durant un any (s'acordarà amb professional)

Psicoxarxa Solidària del COPC

<https://www.copc.cat/es/psicoxarxa-solidaria>

Contacte: <https://www.copc.cat/es/my/solicitud/psicoxarxa/new>

Atenció psicològica a persones amb pocs recursos econòmics

Xarxa de professionals i projectes del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya

Tarifa gratuïta - Requisits econòmics a complir especificats en la pàgina web

Konsulta'm

<https://ajuntament.barcelona.cat/sanitalisalut/es/canal/konsultam>

Contacte i punts d'atenció per a persones entre 12 i 22 anys:

<https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/sites/default/files/arxiu-documents/diptic-konsulta-m-esp.pdf>

Contacte i punts d'atenció per a majors de 22 anys:

<https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/sites/default/files/arxiu-documents/diptic-konsulta-m-22-es.pdf>

Suport psicològic sense cita prèvia - Diferents punts d'atenció

Tarifa gratuïta

Nua Clínic - Elena Crespi

<https://nuaclinic.es/esp/>

Contacte: info@nuaclinic.es / Tel. 931304774

Psicologia, sexologia, psicologia perinatal i teràpia de parella / Fisioteràpia sòl pèlvic /

Lactància / Grups de dones

Perspectiva de gènere / Maternitats

PSICOOPERA

COOPERATIVA INICIATIVA SOCIAL

Metamor Psicologia

<https://metamorpsicologia.com/>

Contacte: metamorpsico@gmail.com / Tel. 620 562 161 /

<https://metamorpsicologia.com/contacto>

Assessorament psicològic i teràpia individual i de parella, formació i divulgació

Tarifa: 50€ individual (1h), 65€ parelles (1h30m)

En línia

Proyecto Kintsugi

<https://www.proyektokintsugi.org/>

Contacte: <https://www.proyektokintsugi.org/contacto>

Reserves: <https://wa.me/34641312625> / <https://www.proyektokintsugi.org/reservar>

Teràpia individual i de parella

Tarifa: Individual 30€ / Pareja 40€ (amb possibilitat de comprar bo de sessions)

En línia

Vulnerabilis Psicologia

<https://vulnerabilispsicologia.com/>

Contacte: hola.vulnerabilis@gmail.com / Tel. 698 971 556 /

<https://vulnerabilispsicologia.com/formulario>

Teràpia individual, de parella i familiar

Perspectiva de gènere

Tarifa: Individual 60€ / Pareja o familiar 80€

Presencial (Barcelona) / En línia

Espai Èsnid

<http://espaiesnid.com/>

Contacte: info@espaiesnid.com / Tel. 646 165 614 / <http://espaiesnid.com/contacte>

Psicoteràpia individual / Perspectiva de gènere

Serveis específics per a la comunitat LGBTIQ+

Centre LGTBI

<https://ajuntament.barcelona.cat/lgtbi/es/servicios/centro-lgtbi-de-barcelona>

Contacte: info@centrelgtbibcn.org / Tel. 93 880 51 11

Assessorament psicològic individual, familiar i grupal

Tarifa gratuïta

Observatori contra la LGTBIfòbia

<https://observatori.cat/>

Contacte: coordinacio@och.cat / psicosocial.och@gmail.com

Acompanyament psicosocial en cas d'agressió i/o discriminació

Tarifa gratuïta

Servei d' Atenció, Recuperació i Acollida (SARA)

<https://ajuntament.barcelona.cat/dones/ca/bcn-antimasclista/serveis-datencio-la-violencia-masclista/sara>

Contacte: sara@bcn.cat / Tel. 900 922 357

Atenció en cas d'haver viscut situacions de violència masclista

Servei d' Atenció, Recuperació i Acollida jove (SARA jove)

<https://ajuntament.barcelona.cat/dones/ca/bcn-antimasclista/serveis-datencio-la-violencia-masclista/sara-jove>

Contacte: sara@bcn.cat / Tel. 93 291 59 59

Noies i nois d'entre 12 i 17 anys que han patit violència masclista

Serveis específics per a dones que han patit violències masculistes

Heliadones

<https://heliadones.org/es/>

Contacte: psicosocial@heliadones.org / Tel. 654 850 527 (per a atenció) / 691 754 729 (per a informació general)

Ca La Dona

<https://caladona.org/>

Contacte: info@caladona.org / Tel. 646 355 864 / Tel. 646 35 58 64 (per a informació general)

Servei d'Atenció, Recuperació i Acollida (SARA)

<https://ajuntament.barcelona.cat/dones/ca/bcn-antimasclista/serveis-datencio-la-violencia-masclista/sara>

Contacte: sara@bcn.cat / Tel. 900 922 357

Servei d'Atenció, Recuperació i Acollida jove (SARA jove)

<https://ajuntament.barcelona.cat/dones/ca/bcn-antimasclista/serveis-datencio-la-violencia-masclista/sara-jove>

Contacte: sara@bcn.cat / Tel. 93 291 59 59

Noies i nois d'entre 12 i 17 anys que han patit violència masculista

Punts d'Informació i Atenció a Dones (PIAD)

<https://ajuntament.barcelona.cat/dones/es/informacion-y-atencion/a-las-mujeres/puntos-de-informacion-y-atencion-a-las-mujeres-piad>

Contacte: Tel. 900 922 357

Acompanyament individual, grups i tallers

Diferents punts d'atenció

Punt #ICDObert (Institut Català de les Dones)

<https://dones.gencat.cat/ca/inici>

Contacte:

PSICOOPERA

COOPERATIVA INICIATIVA SOCIAL

- Barcelona: icd@gencat.cat - 934951600
- Girona: icd.girona@gencat.cat - 872975874
- Lleida: icd.lleida@gencat.cat - 973 703658
- Tarragona: icd.tarragona@gencat.cat - 977241304
- Terres de l'Ebre: icd.terresebre@gencat.cat - 977441234.

Assessorament, informació i orientació sobre serveis i recursos. Assessorament psicològic, jurídic per a consultes sobre processos de separació, custòdies d'infància, incompliments de convenis i règims de visites, situacions de discriminació o de violència masclista.

Serveis específics per a persones migrants

Asociació per a l'Atenció Terapèutica i Comunitària, PSICOMIGRA

<https://psicomigra.org/>

Contacte: psicomigra@gmail.com

Teràpia individual i de parella / Atenció a infància, adolescència, adults / Acció comunitària (ex. acompanyament en processos jurídics)

Perspectiva transfeminista, antiracista i decolonial

Tarifa estàndard: 50€ / Tarifa flexible

SOS Racisme

<https://sosracisme.org/said/>

SAiD: Servei gratuït d'atenció a persones que han patit discriminació o delictes d'odi racista
Acompanyament psicosocial, jurídic, intervenció administrativa i directa / Acompanyament en mediació

Yania Concepción

<http://yaniaconcepcion.com> Psicoterapeuta i educadora sexual

Teràpia individual, grupal i tallers

Treball amb el cos / Acompanyament en trauma, processos migratoris i psicosexualitat

En línia

Marjorie Paola Hurtado

<https://www.instagram.com/marjoriepaolahurtado/?hl=es>

Psicòloga especialitzada en trauma racial

Teràpia individual en línia

Fundació Babel Punt de Trobada

<http://www.babelpuntodeencuentro.org/es>

Contacte: info@babelpuntodeencuentro.org

Exil

<http://www.centroexil.org/>

Contacte: exilspain@pangea.org / Tel. 93 238 5760

Atenció terapèutica mèdic-psico-social a persones traumatitzades per diferents tipus de violacions de Drets Humans; víctimes exiliades de contextos de guerra, persecució, encarcerament, violència, tortura, nens/nenes víctimes de maltractaments y víctimes de violència masclista.

Munay – Úrsula Santa Cruz (t.i.c.t.a.c.)

Contacte: munay.tictac@gmail.com / tallerdeintervencionescriticas@gmail.com / Tel. 687 27 17 91

Dols, malestars, racisme, violències, capacitats, autoestima, estratègies d'afrontament i autodefensa col·lectiva

MUJERES PALANTE

<http://www.mujirespalante.org/>

Contacte: mujerespalantebcn@yahoo.es / Tel. 93 106 7222 / 653 367 983

Centre Cultural Islàmic Català

<https://www.ccicbcn.com/>

Contacte: centroislamicobarcelona@yahoo.es / 932 47 87 27

Mediació social i familiar, Consultes de Psicologia, Matrimoni Islàmic

ACATHI

<https://www.acathi.org/>

Contacte: Tel. 931 93 13 53

PSICOOPERA

COOPERATIVA INICIATIVA SOCIAL

Associació formada per persones LGBTQI+, diverses culturalment, d'origens diferents, migrades i refugiades

Servei d'Atenció a Immigrants, Emigrants i Refugiats (SAIER) / Servei de Psicologia

<https://ajuntament.barcelona.cat/novaciutadania/es/servicio-de-atencion-inmigrantes-emigrantes-y-refugiados-saier>

Contacte: saierinfo@bcn.cat / Tel. 93 153 28 00

Psicologia Sense Fronteres Catalunya

<https://psfc.cat/>

Contacte: psicologssensefronteres@yahoo.es / Tel. 93 324 85 38

Acompanyament psicològic individual, familiar i de grup per a persones en situació econòmica vulnerable i/o en risc d'exclusió social

Altres serveis específics

Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS)

<https://centrejove.org/>

Contacte: administracio@centrejove.org / Tel. 687 74 86 40

Motius de consulta sobre sexualitat per a joves fins a 25 anys

LGTBI+ / Diversitats

Tarifa gratuïta

Centre d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva *Centre d'Atenció Primària Drassanes

https://guia.barcelona.cat/es/detall/centre-datencio-a-la-salut-sexual-i-reproductiva-centre-d-atencio-primaria-drassanes_11090446.html

Contacte: Tel. 934431864

Motius de consulta sobre sexualitat per a joves

Xarxa de serveis d'atenció integral

<https://ajuntament.barcelona.cat/oficina-no-discriminacio/es/servicio-de-atenci%C3%B3n-integral>

PSICOOPERA

COOPERATIVA INICIATIVA SOCIAL

Contacte: consultar la pàgina web per a trobar el servei específic

Per a situacions de discriminació per raó d'edat, identitat de gènere, orientació sexual, origen, religió, llengua, nacionalitat, salut, discapacitat o situació socioeconòmica

Treball amb el cos

nunArt Creacions

<https://guinardo.nunartbcn.com/es>

Ofereix un espai expansiu, conscient i amable amb una activitat dirigida a totes les persones que vulguin experimentar diferents pràctiques de moviment, fer recerca artística o matisar i aprofundir en la mirada professional sobre les arts escèniques

Cursos i tallers de la xarxa de Centres Cívics de Barcelona

<https://ajuntament.barcelona.cat/centrescivics/es/cursos-y-talleres>

Serveis amb derivació per part del metge del CAP o SS

Programa d'Atenció a la Salut Mental de les persones Immigrades (SATMI)

<https://www.pssjd.org/informacio-al-ciutada/els-serveis-assistencials/xarxa-de-salut-mental>

Contacte: satmi@pssjd.org / Tel. 93 319 63 04

Servei d'Atenció Psicopatològica i Psicosocial a Immigrants i refugiats (SAPPIR)

www.spcsalut.org/sm-refugiats

Contacte: sappir@fhspereclaver.org / Tel. 93 442 30 00

Servei de Psiquiatria Transcultural Vall d'Hebrón / Unitat de Medicina Tropical i Salut Internacional Vall d'Hebron - Drassanes

Contacte: Tel. 934 89 44 08

Programa per a Persones Sense Llar (ESMES) Sant Pere Claver - Fundació Sanitària i

Serveis de Salut Mental del Parc Sanitari Sant Joan de Déu

<https://www.pereclaver.org/salut-mental/sense-llar/>

Contacte: psi@fhspereclaver.org / Tel. 93 442 30 00

PSICCOOPERA

COOPERATIVA INICIATIVA SOCIAL

Persones sense llar amb trastorns mentals graus que son atesos pels Serveis Socials específics de l'Ajuntament de Barcelona

Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Contacte: pssjd@pssjd.org / Tel. 936 406 350 - 936 615 208